

Fișă de lucru

Exprimarea adecvată a emoțiilor

Nume: Clasa: Data:

Citește cu atenție fiecare cerință și răspunde îngrijit, în spațiul alocat. Ai grijă la exprimare, ortografie și punctuație.

1 Emoții și denumirile lor

12 p

Asociază fiecare situație de mai jos cu emoția potrivită, alegând din lista: bucurie, tristețe, frică, furie, rușine, surpriză.

1. Ai primit cadoul la care visai de mult.
2. Prietenul tău cel mai bun s-a mutat în alt oraș.
3. Ai uitat tema acasă și profesorul te întreabă.
4. Un zgomot puternic și neașteptat te trezește noaptea.
5. Ai aflat că petrecerea de ziua ta a fost anulată fără să ți se spună.
6. Ai spart din greșeală vaza preferată a mamei.

.....

2 Exprimare adecvată sau inadecvată?

16 p

Citește enunțurile de mai jos și precizează pentru fiecare dacă reprezintă o exprimare ADECVATĂ (A) sau INADECVATĂ (I) a emoțiilor. Justifică pe scurt alegerea.

1. Andrei îi spune colegului: „Când m-ai întrerupt în timp ce vorbeam, m-am simțit ignorat și mi-a părut rău.”
2. Maria țipă la toată clasa: „Voi sunteți de vină că sunt supărată!”
3. Elena îi scrie prietenei: „Mă bucur foarte mult că ai luat nota 10; ești un model pentru mine!”
4. Tudor trânteste ușa și pleacă fără să spună nimănui ce simte.

.....

3 Vocabularul emoțiilor

18 p

Pentru fiecare emoție din coloana A, scrie câte un sinonim și câte un antonim, folosind cunoștințele despre sinonime și antonime.

1. bucurie
2. tristețe
3. teamă

4 Câmpul lexical al emoțiilor

14 p

Alcătuiește câmpul lexical al emoției „bucurie”.

5 Redactare – Exprimarea unei emoții

20 p

Redactează 5-7 rânduri în care descrii o situație în care ai simțit o emoție puternică (reală sau imaginată). Folosește: numele emoției, cauza care a declanșat-o, modul în care ai exprimat-o și efectul pe care l-a avut exprimarea ta asupra celor din jur. Respectă regulile de scriere corectă.

6 Reguli de exprimare adecvată a emoțiilor

10 p

Formulează, în propoziții complete, trei reguli pe care trebuie să le respectăm atunci când ne exprimăm emoțiile în fața celorlalți, pornind de la ceea ce ai învățat la lecție.

Total: **90 puncte** · Timp recomandat: 30 min · Se acordă 10 puncte din oficiu.