

Fișă de lucru

Comportamente nonverbale și paraverbale

Nume: _____ Clasa: _____ Data: _____

Citiți cu atenție cerințele fiecărui exercițiu. Scrieți răspunsurile complet și îngrijit. Punctajul total este de 90 de puncte.

1 Comportamente nonverbale și paraverbale în text

20 p

Citește cu atenție textul următor și răspunde la cerințele de mai jos:

„Maria a intrat în clasă cu capul plecat, evitând privirile colegilor. Și-a încrucișat brațele la piept și a răspuns la salutul profesorului cu o voce abia șoptită, fără să ridice privirea.”

1. Identificați două comportamente nonverbale ale Mariei și explicați ce emoție sau atitudine transmit acestea.
2. Identificați un comportament paraverbal al Mariei și explicați semnificația lui.

2 Completează cu termenii potriviți

15 p

Completați spațiile libere cu termenii potriviți din lista de mai jos, astfel încât afirmațiile să fie corecte.

Lista de termeni: paraverbal, nonverbal, verbal, ton, gesturi, mimică, volum, postură

1. Comunicarea _____ se realizează prin cuvinte rostite sau scrise.
2. Comportamentele _____ includ gesturile, mimica și postura corpului.
3. Comportamentele _____ se referă la caracteristicile vocii: tonul, ritmul și volumul.
4. Expresia feței (zâmbet, încruntare) poartă denumirea de _____.
5. Modul în care ne ținem corpul (drepti, aplecați) se numește _____.

3 Asociază comportamentul cu semnificația

15 p

Asociați fiecare comportament nonverbal sau paraverbal din coloana A cu semnificația potrivită din coloana B.

Coloana A:

1. Voce ridicată, agresivă
2. Contact vizual direct și susținut
3. Zâmbet larg
4. Brațe încrucișate
5. Ritm lent al vorbirii

Coloana B:

- a. bucurie, deschidere, prietenie
- b. defensivitate, închidere față de interlocutor
- c. furie, dominanță sau nerăbdare
- d. interes, atenție, încredere
- e. calm, dorința de a fi înțeles, uneori tristețe

1. 1 –
 2. 2 –
 3. 3 –
 4. 4 –
 5. 5 –
-
-
-
-

4 Exemple de comportamente și mesajul lor

20 p

Scrieți câte un exemplu concret pentru fiecare tip de comportament din tabelul de mai jos și precizați ce mesaj poate transmite acel comportament.

Tipul de comportament	Exemplu concret	Mesajul transmis
Nonverbal – mimică		
Nonverbal – gestică		
Paraverbal – ton		
Paraverbal – ritm		

5 Situație de comunicare – ascultarea activă

12 p

Citește următoarea situație de comunicare și răspunde la cerințe:

„Profesorul explică o problemă dificilă. Andrei ascultă cu privirea în podea, bate cu pixul în bancă, oftează des și, când este întrebat dacă a înțeles, răspunde cu un «Da» rostit pe un ton plictisit și monoton.”

1. Numiți două comportamente nonverbale ale lui Andrei și precizați ce atitudine comunică acestea.
2. Numiți un comportament paraverbal al lui Andrei și explicați-i semnificația.
3. Cum ar trebui să se comporte Andrei pentru a dovedi ascultare activă? Menționați un comportament nonverbal și unul paraverbal adecvate.

6 Redactare

8 p

Redactați un scurt text (7–10 rânduri) în care descrieți o situație de comunicare (reală sau imaginară) în care comportamentele nonverbale și paraverbale ale unui personaj transmit un mesaj diferit față de cuvintele rostite. Folosiți corect termenii: comportament nonverbal, comportament paraverbal, mimică, ton, gestică.

Total: **90 puncte** · Timp recomandat: 30 min · Se acordă 10 puncte din oficiu.